

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Дюймовочка»  
Н.Ю.Клабукова



## Общие режимы дня по возрастным группам на тёплый период с 1 июня по 31 августа 2023г.

Режимные моменты	1 младшая группа	Разновозрастная группа (дежурная группа)	Средняя группа	Старшая группа
Присмотр и уход в дежурной группе	06.30-7.00	06.30-7.00	06.30-7.00	6.30-7.00
Прием детей (игры на воздухе, самостоятельная деятельность, наблюдения)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя зарядка (на спортивной площадке проводится воспитателями)	8.05-8.10	8.00-8.06	8.00-8.08	8.10-8.20
Подготовка к завтраку (самообслуживание, КГН)	8.10-8.25	8.06-8.30	8.08-8.35	8.20-8.40
Завтрак	8.30-8.50	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.35-9.45
Мир музыки (физическое развитие) по расписанию, прогулка (воздушные, солнечные ванны, игры, развлечения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.00-11.10	9.00-11.30	9.00-12.00	9.00-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, КГН)	11.10-11.35	11.30-11.40	12.00-12.10	12.05-12.15
Обед	11.10-11.40	11.40-12.05	11.30-12.50	12.15-12.35
Дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00	12.45-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, КГН.	15.00-15.40	15.00-15.35	15.00-15.30	15.20-15.45
Полдник	15.40 - 16.00	15.35 - 16.00	15.35-16.00	15.45-16.05
Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры, труд, наблюдения)	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00-18.00	16.05-18.00
Присмотр и уход за детьми. Постепенный уход детей домой.				