

Общие режимы дня по возрастным группам на холодный период с 1 сентября 2023 по 31 мая 2024г.

Режимные моменты	2 младшая группа (2 здание) Дежурная группа	Старшая Группа (2 здание)	Средняя Группа (1 здание)	Подготовительная группа Дежурная группа
Присмотр и уход	06.30-7.00	06.30-7.00	06.30-7.00	06.30-7.00
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность*, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.15
Утренняя зарядка	8.00-8.05	8.0-8.10	8.10-8.18	8.15-8.27
Подготовка к завтраку (самообслуживание, КГН)	8.05-8.25	8.10-8.30	8.20-8.35	8.27-8.40
1 завтрак	8.25-8.50	8.30-8.55	8.35-8.55	8.40-8.55
Подготовка к НОД (самообслуживание, самостоятельные игры)	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность +перерывы 10 минут	9.00-9.45	9.00-10.40	9.00-9.50	9.00-11.00
2 завтрак	9.45-9.55	10.05-10.15	9.50 – 10.00	10.10-10.20
Подготовка к прогулке (самообслуживание, КГН), прогулка.	9.55-11.30	10.40-12.15	10.00-12.00	11.00 -12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, КГН)	11.30-11.40	12.15-12.30	12.00-12.10	12.25-12.40
Обед	11.40-12.10	12.30 – 12.55	12.10-12.40	12.40-13.10
Подготовка ко сну (КГН, самообслуживание)	12.10-15.00	13.00 -15.00	12.40-15.00	13.10-15.00
Дневной сон	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.25
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, КГН.	15.30-16.00	15.30 – 16.00	15.30-16.00	16.10-16.20
Полдник	-	-	-	15.25-15.55
Непосредственно-образовательная деятельность	16.00-18.30	16.20 -18.00	16.00-18.00	16.20-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка.				
Самостоятельная деятельность, индив. работа.				
Присмотр и уход за детьми.	До 18.30.			До 18.30.
Постепенный уход детей домой.				